

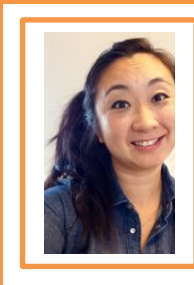


I 2013 sejlede en gruppe unge

til vores egen Christiansø stærkt inspireret af Folkemødet i Allinge. Det var unge der ville noget, mente noget og ville have indflydelse i den verden og det demokrati, som vi er så stolte over at have i Danmark. Men synsvinklen skulle være ungdommens.

Torsdag og fredag d. 8. og 9. september blev Ungdommens Folkemøde for første gang en realitet i Søndermarken i Valby.

Jeg var så heldig at være med på Ungdommens Folkemøde, og jeg fik slået benene helt væk under mig, af unge, engagerede, spændende og kloge mennesker.



Rie Nissen, Ungeguide
rie.nissen@brk.dk / tlf.: 5159 4034

Programmet for ufm16

Ungdommens Folkemøde var delt op på den måde, at der var en Stor scene, en Lille scene, Stadelpladser og Workshopelte. På Store scene blev Folkemødet skudt i gang af Olav Hesseldahl, initiativtager til ufm16 og med i Ungdomsbureauet; statsminister Lars Løkke Rasmussen og kulturminister Bertel Haarder. Efterfølgende var der taler, og debatter og musik. Simon Lajboschitz, Tiger milliardær arving, fortalte om hvordan købet af Absalonskirke er med til at styrke fællesskabet med spisning og fritidsinteresser på Vesterbro. Emma Holten gav ungdommen en opsang mod at være ligeglad. Emma Holten blev udsat for hævnporno og kunne med ét ikke være ligeglad, fordi der floredede nøgenbilleder af hende på nettet. Hendes medrivende tale fik slået fast hvor vigtig en sag hun står for og hvor vigtigt det er ikke at være ligeglad.

En Af Os & EEO

Første workshop jeg havde tilmeldt mig var forberedt af En Af Os, som har til formål at afstigmatisere psykisk sygdom i Danmark og af Erhvervsuddannelsernes Elevorganisation EEO.

Efter en række modige unge havde fortalt deres historie med psykisk sygdom, skulle vi komme med konkrete forslag til, hvordan psykiske syge kunne trives bedre på ungdomsuddannelserne og på praktikstederne.



De unge havde mange spændende pointer, men jeg hæftede mig især ved deres villighed til omsorg for hinanden. En af forslagene var, at ældre studerende hjalp de nye studerende med at trives, både socialt og fagligt.

Fryshuset og Hørt

Som beskrevet i et tidligere nyhedsbrev er det vigtigt for unge at være med i et fællesskab. Om det så er fællesskab for dem der spiller håndbold, ryger i frikvarterene, laver lektier eller drikker sig fulde er ikke afgørende. For vigtigheden er at have et fællesskab og opleve følelsen af, at der er andre der har brug for én.

Dette var også temaet for workshoppen, som Fryshuset og Hørt havde på programmet. Hvordan





er det når fællesskabet i stedet for bliver til "udenforskabet?" Nogen unge kan i desperation ende i vold og kriminalitet som udtryk for udenforskab. Det er altså vigtigt at styrke netværk og lytte til unge som har brug for at blive hørt. Workshopen gav øvelser til improvisation, fortælling og aktiv lytning.



Paneldebat om alkohol

I Kræftens Bekæmpelses stadetelt opfordrede kendisser til diskussionen om alkoholkulturen blandt



unge.

Foruden Emil Thorup som ordstyrer var panelet repræsenteret af Kræftens Bekæmpelse, Det nationale Forskningscenter for velfærd SFI, Magnus Mencke (LA Ungdom) og Gustav Salinas. Er der for meget fokus på alkohol til fester for unge? Jeannet-

te Østergaard fra SFI fortalte, at der er ved at ske en udvikling og at unge i højere grad skaber respekt om sig ved at feste uden alkohol i modsætning til før i tiden, hvor dem som ikke drak ofte blev ekskluderet.

Unge på kanten

På hovedscenen talte Gry Inger Reiter fra Politiken med Poul Nyrup Rasmussen stifter af Headspace, og Mathias, bruger af Headspace, om hvordan frivillige fællesskaber på unges egne præmisser kan være med til at forebygge psykisk sygdom. Headspace er et gratis og anonymt rådgivningstilbud til unge, hvor man kan komme forbi, ringe eller chatte. Ingen problemer er for små. Formålet er, at ingen skal tumle med problemer alene. Headspace har omkring 400 frivillige over hele landet, der arbejder for at hjælpe unge til den bedste hjælp på deres egne præmisser.



Vejret, stemningen og rammerne var perfekte for det første ungdommens Folkemøde. Der var masser af grobund for videre diskussioner og visioner om ungekulturen nu og i fremtiden. Det var berigende at være en del af og jeg har oplevet meget mere end hvad der kan udformes i et nyhedsbrev. Jeg glæder mig allerede til næste år og håber på selskab af flere bornholmere.

Tak for et dejligt Ungdommens Folkemøde